



Health Ledger

健康経営支援ソリューション



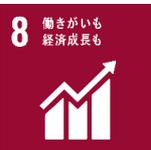
SEIKO
ELECTRIC

健康経営と認定制度（経済産業省）のご紹介

■健康経営とは

従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**です。

SDGs（持続可能な開発目標）の2項目に当てはまります。



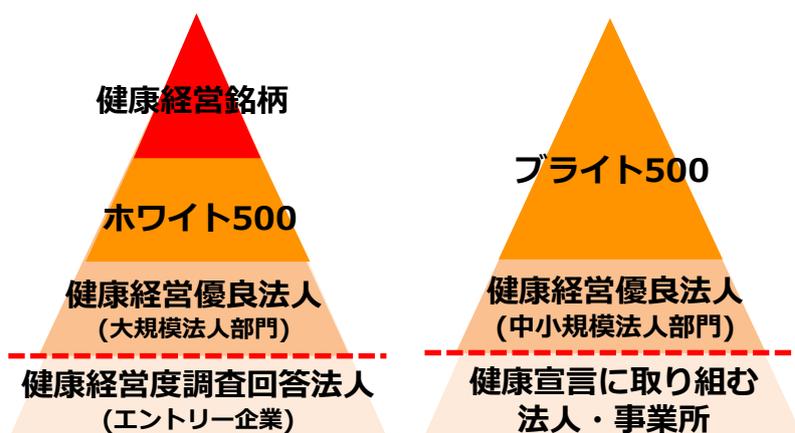
■健康経営優良法人制度とは

特に**優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人**を経済産業省が顕彰する制度。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として**社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標**としています。



大企業等

中小企業等



健康経営優良法人認定 取得メリット

ホワイト500は特に有効！

メリット1

新入社員等の採用活動に効果があります

メリット2

「働きやすさ」等、企業イメージの向上に繋がります

メリット3

生産性・業績の向上が期待できます

メリット4

離職率の改善・定着率の向上に繋がります

健康経営 大規模法人認定基準2023

No	H/L活用項目	評価項目
1		健康経営の方針等の社内外への発信
2		トップランナーとしての健康経営の普及
3		健康づくり責任者の役職
4		産業医・保健師の関与
5		健保組合等保険者との協議・連携
6		健康経営の具体的な推進計画
7		定期健診受診率（実質100%）
8		受診勧奨の取り組み
9		50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施
10		管理職または従業員に対する教育機会の設定
11		適切な働き方実現に向けた取り組み
12		コミュニケーションの促進に向けた取り組み
13		私病等に関する復職・両立支援の取り組み
14		保険指導の実施及び特定保健指導実施機会の提供に関する取組み
15		食生活の改善に向けた取り組み
16		運動機会の増進に向けた取り組み
17		女性の健康保持・増進に向けた取り組み
18		長時間労働者への対応に関する取り組み
19		メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み
20		感染症予防に関する取り組み
21		喫煙率低下に向けた取り組み
22		受動喫煙対策に関する取り組み
23		健康経営の実施についての効果検証
24		従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと (自主申告)

健診の見える化



(No.7,8)

ストレスチェック



(No.9,19)

トーク



(No.12)

食事記録



(No.15)

ウォーキングイベント



(No.16)

保健業務システム



(No.18)

検温カメラと連携



(No.20)

ポイントインセンティブ



(No.21)

Health-Ledger 機能紹介

■ Health-ledgerを活用することで…

人事・産業医さんの業務を効率化。従業員の健康をサポートすることができます！

健診データの管理
ストレスチェックが
カンタンに！！

従業員全体の
パフォーマンス向上に！



Point 1

DX ほけん業務システム

社員の健康相談の管理など、生活改善のためのアドバイスやサポートを記録し、保健師間で共有できます。また、二次健診/保健指導対象者の抽出が容易になるなど、保健師・産業医の業務効率化を図ることができます。

	所属	安全衛生G	雇用区分	一般職	社員番号	700701
	氏名	南 福岡	氏名 カナ	ミナ フクナ	年齢	49
	生年月日	1972/09/01	入社日	20010401	性別	男

<プロフィール> 最終更新日: 2022-03-02 18:22:12

既往歴	治療中
喫煙	飲酒
薬	その他

健診結果参照 長時間労働参照

<面談内容>

面談実施日	YYYYMMDD	面談時所属	面談時部署
面談者			
面談種別			
面談方針			

- 個人健康相談記録
- 健康診断の受診フォロー
- 二次健診の管理
- 各種帳票のペーパーレス化が可能

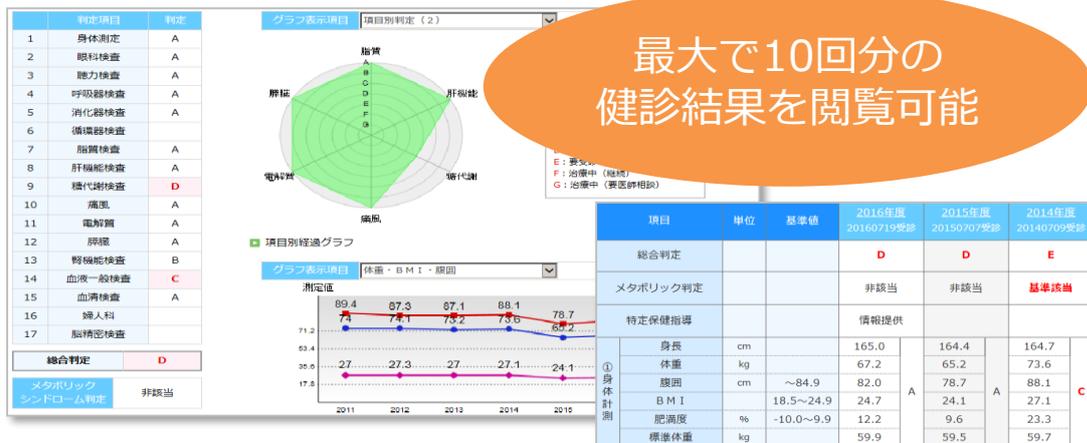
健康管理メニュー

- > 健診データ取込
 - > 健診データ取込
 - > 健診データ登録
- > 健診受診管理
 - > 個人別健診検索
 - > 健診データダウンロード
 - > 定期健診受診率集計
 - > 二次健診集計
 - > 労基署報告用統計
- > 二次健診判定
 - > 対象者条件設定
 - > 中断データ再開
 - > 二次判定結果個別登録
 - > 健診進捗管理機能
 - > マスター一覧・登録
 - > 健康管理マスター登録メニュー
- > 二次健診管理
 - > 二次健診対象者一覧
 - > 産業医巡視機能
 - > 巡視一覧
 - > 巡視月次報告書出力
 - > 保健師巡回機能
 - > 巡回相談一覧
 - > 巡回月次報告書出力

Point 2

定期健診の見える化

健診結果の経年変化をグラフや項目別一覧で確認することで、健康状態の変化にいち早く気づき、未病対策や発症予防への取り組みに繋がります。



Point 3

生活習慣の記録

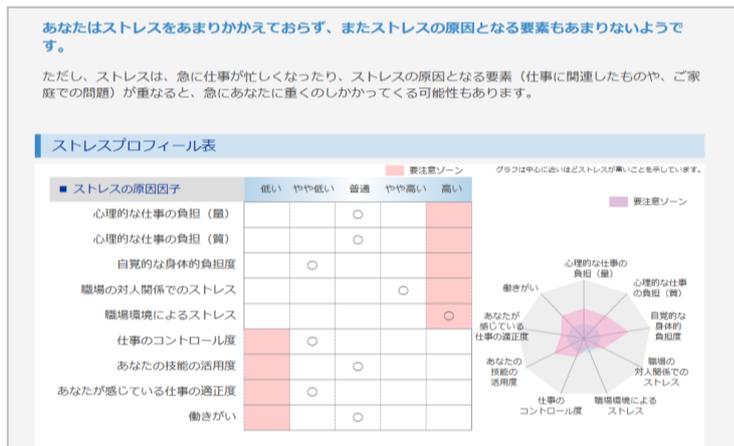
体重・血圧・摂取カロリー・運動量・歩数等の“生活習慣を見える化”することで健康に無関心層の社員に対して気づきを与えます。



Point 4

ストレスチェック & 分析

労働安全衛生法にて、年1回の実施が義務化されてるストレスチェックがWebで完結します。
また、データ分析により、どの部署に負担がかかっているのか、判断することが可能です。



Point 5

ウォーキングイベント

ウェアラブル端末(Fitbit等)とHealth-Ledgerを連携させたウォーキングイベントを提供します。個人戦の歩数競争やチーム対抗の歩数競争などで、従業員の健康増進と社内コミュニケーションを同時に改善します。

Fitbit データ取込み




合計歩数ランキング

- あなたのチームの順位: 86位
- あなたの順位: 249位/703人
- Fitbit データ取込み
- 連携データ: 消費カロリー・歩数データ
- [前回取込み日時: 2018/08/06 09:43]

順位	チーム	合計歩数
1	※※ファイト!「生推」	1,030,4
2	※※Y3ON	867,62
3	※脇・あいあい	831,19
4	※※TEAM制機設	766,44
5	きれいなレインボーメロソッ	684,75

歩KING

チームメンバー一覧

[集計期間: 2018/07/01~2018/09/30]

2018年8月6日 17:38時点の集計データ

ウォーキングチームのメンバー

順位	氏名	所属組織	歩数
2	秋谷 慶子	経理グループ	631,729
---	安井 勇太郎	人事グループ	---
---	平野 陽一	営業グループ	---
---	高橋 菜々美	総務グループ	---
---	森田 ひとみ	監査グループ	---

※月間受賞者 ※Q受賞者 ※年間受賞者

※ウォーキングを継続するために、様々な仕掛け作りを提案致します。

Point 6

健康ポイント

アプリの起動・歩数・各項目の登録や企業独自で設定したミッションを達成すると、「健康ポイント」を付与できます。付与されたポイントはセブンイレブン等の商品と交換ができます。


健康ポイント

2,137 pt
健康ポイントについて







Point 7

コミュニケーションツール

Health-Ledgerを利用する社内の仲間とSNS感覚で交流を行います。また、保健師に定期的に、生活習慣の記録や健診結果等、健康に関するアドバイスを依頼できます。

The screenshot shows the Health-Ledger app interface. On the left, there's a user profile for '健康 良子' (Kenkou Ryouko) with options for 'みんなの会話' (Everyone's chat) and 'あなたの会話' (Your chat). A callout bubble points to the 'あなたの会話' section, stating '産業医保健師からの適切なアドバイス' (Appropriate advice from industrial medical health insurance nurses). The main content area shows a post from '健康 太郎' (Kenkou Taro) dated 2017年01月20日 17:36, with text about quitting smoking and fitness. A callout bubble points to this post, stating '社員間での健康意識向上' (Improvement of health awareness among employees). Below the post, there's a profile for '健康 義男' (Kenkou Yoshio) with a '標準型' (Standard type) label. To the right, a table displays health data for Kenkou Yoshio:

基本情報	食事ログ	運動ログ	体重・腹囲	血圧	歩数	CF
氏名	健康 義男	最高血圧	128			
性別	男	最低血圧	78			
生年月日	1971年 07月 11日	活動レベル (*3)	低い			
年齢	46才	主食	朝: - 昼: - 夜: -			
身長	165.0cm	運動時間 (往復)	徒歩: -分 自転車: -分			
体重	67.1kg					
BMI (*1)	24.6					
適正体重 (*2)	59.9kg					

Point 8

新機能（バーチャルウォーキング・体調管理機能）

Health-ledgerはクラウドアプリケーションであるため日々進化しております。今後も楽しい機能がたくさん増えていく予定です。

The screenshot shows a '挑戦中 (2周目)' (Challenge in progress, 2nd week) screen. It displays a progress bar from 2.3 km to 500 km. A 'New!' starburst is in the top left. Below the progress bar, there's a list of stages with distances: 249.6km, 346.3km, 344.4km, 226.2km, 333.5km, and 330.2km. A 'Stage 21 通天閣' (Tenjingu) and 'Stage 20 皇居' (Imperial Palace) are highlighted. A callout bubble at the bottom states '毎日のウォーキングで旅行気分が味わえる' (Experience travel mood with daily walking).

The screenshot shows a 'コンディション' (Condition) management screen. It features a 'New!' starburst and a '登録しました。' (Registered) message for 2022年10月18日 (火). The screen is divided into several sections for tracking health: '体調' (Overall condition), '気分' (Mood), '頭痛' (Headache), '腹痛' (Stomach pain), '腰痛' (Lower back pain), '生理痛' (Menstrual pain), '胸の張り' (Chest tightness), '経血量' (Menstrual volume), and '基礎体温' (Basal body temperature). Each section has a grid of smiley face icons representing different levels of severity. A callout bubble at the bottom states '体調・気分の変化への気づき' (Realization of changes in condition and mood). A '女性に嬉しい機能も!' (Also a feature women will love!) callout points to the '生理痛' section. A '登録する' (Register) button is at the bottom right.

- * 「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。
- * 「Fitbit」は、Fitbit by Googleの登録商標です。
- * 「Health Planet」は、株式会社タニタの登録商標です。

☒ お問い合わせフォーム

siteigyo_2@seiko-denki.co.jp

正興ITソリューション株式会社

【福岡本社】〒812-0008 福岡市博多区東光2丁目7-25
TEL:(092)-473-2282

【東京】〒101-0031 東京都千代田区東神田2-5-12
TEL:(03)-5835-1011