



# Health Ledger

健康経営支援ソリューション



**SEIKO**  
**ELECTRIC**

# 健康経営と認定制度（経済産業省）のご紹介

## ■ 健康経営とは

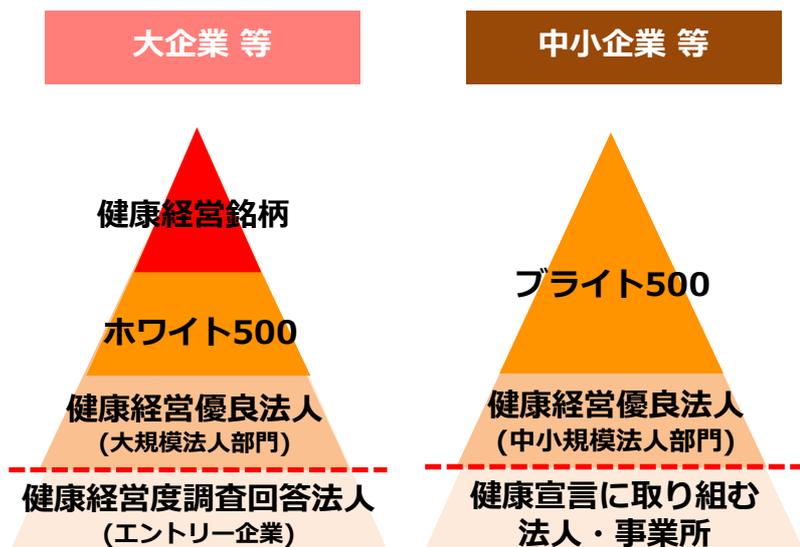
従業員等の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**です。

SDGs (持続可能な開発目標)の2項目に当てはまります。



## ■ 健康経営優良法人制度とは

特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を経済産業省が顕彰する制度。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。



## 健康経営優良法人認定 取得メリット

ホワイト500は特に有効！

### メリット1

新入社員等の採用活動に効果があります

### メリット2

「働きやすさ」等、企業イメージの向上に繋がります

### メリット3

生産性・業績の向上が期待できます

### メリット4

離職率の改善・定着率の向上に繋がります

# 健康経営 大規模法人認定基準2022

No	H/L活用項目	評価項目
1		健康経営の方針等の社内外への発信
2		トップランナーとしての健康経営の普及
3		健康づくり責任者の役割
4		産業医・保健師の関与、健保組合等保険者との協議・連携
5		健康経営の具体的な推進計画
6		<b>定期健診受診率（実質100%）</b>
7		<b>受信勧奨の取り組み</b>
8		<b>50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施</b>
9		<b>管理職または従業員に対する教育機会の設定</b>
10		適切な働き方実現に向けた取り組み
11		<b>コミュニケーションの促進に向けた取り組み</b>
12		私病等に関する復職・両立支援の取り組み
13		保険指導の実施及び特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み
14		<b>食生活の改善に向けた取り組み</b>
15		<b>運動機会の増進に向けた取り組み</b>
16		女性の健康保持・増進に向けた取り組み
17		<b>長時間労働者への対応に関する取り組み</b>
18		<b>メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み</b>
19		<b>感染症予防に関する取り組み</b>
20		<b>喫煙率低下に向けた取り組み</b>
21		受動喫煙対策に関する取り組み
22		健康経営の実施についての効果検証
23		従業員の健康管理に関連する法令について重大な違反をしていないこと(自主申告)

## Health-Ledger活用項目

健診の見える化(No.6,7)



ストレスチェック(No.8,18)



トーク(No.11)



食事記録(No.14)



ウォーキングイベント(No.15)



ほけん業務システム(No.17)



顔認証カメラと連携(No.19)



健康ポイント(No.20)



# Health-Ledger 機能紹介

Point  
1

## DX ほけん業務システム

社員の健康相談の管理など、生活改善のためのアドバイスやサポートを記録し、保健師間で共有できます。また、二次健診/保健指導対象者の抽出が容易になるなど、保健師・産業医の業務効率化を図ることができます。

- 個人健康相談記録
- 健康診断の受診フォロー
- 二次健診の管理
- 各種帳票のペーパーレス化が可能



健康管理メニュー

- > 健診データ取込  
健診データの取込・登録を行います。
- > 健診データ取込  
健診データの取り込みを行います。
- > 健診データ登録  
健診データの登録を行います。
- > 健診受診管理  
健康管理システムに登録されている健診データを検索参照します。
- > 個人別健診検索  
個人別健診データの検索を行います。
- > 健診データダウンロード  
健診データのダウンロードを行います。
- > 定期健診受診率集計  
定期健診受診率の集計を行います。
- > 二次健診集計  
二次健診の集計を行います。
- > 労務室報告用集計  
労務室への定期健診結果報告用データを集計表示します。
- > 二次健診判定  
二次健診判定を行います。
- > 対象者条件設定  
二次健診判定を行う条件を設定し、候補者を抽出します。
- > 中断データ再読  
中断した二次健診対象者への二次健診判定作業を再開します。
- > 二次判定結果個別登録  
健診データを登録します。過去の健診結果より二次判定を行います。
- > 健診別進捗管理機能  
二次健診判定の進捗状況を確認できます。
- > マスター一覧・登録  
マスターデータの一覧表示・登録を行います。
- > 健康管理マスター登録メニュー  
健康管理システムで使用するマスターデータのメニュー一覧を表示します。
- > 二次健診管理  
二次健診対象者の管理を行います。
- > 二次健診対象者一覧  
二次健診対象者を一覧表示します。

### 個人健康相談面談記録

所属	安全衛生G	雇用区分	一般職	社員番号	700701
氏名	南 福司	氏名_カナ	ミナミ フクシ	年齢	49
生年月日	1972/09/01	入社日	20010401	性別	男

<プロフィール> 最終更新日: 2022-03-02 18:22:12

既往歴		治療中	
現病		喫煙	
薬		その他	

健診結果参照 長時間労働参照

<面談内容>

面談実施日: [YYYYMMDD] 面談時所属: [ ] 面談時年齢: [ ]

面談者: [ ] 面談内容: [ ]

面談種別: [ ]

面談方法: [ ]

資料: [追加] [追加] [追加] [追加] [追加] [追加] [追加] [追加]

次回予定日: [YYYYMMDD]

メモ: [ ]

### 健康診断受診フォロー

人事所前(\*): A会社 実務所前(\*): [ ]

健診種別: [ ] 健診受診状態:  未受診者のみ表示

健診年度: [YYYY] 社員番号(\*): [ ] 氏名\_カナ(\*): [ ]

産業医二次判定: [ ] 二次健診報告: [ ]

健康加入者区分:  すべて  加入者のみ  加入者以外

健診結果出力期間: [YYYY/MM/DD] ~ [YYYY/MM/DD]

個人別健診結果出力 所属別健診結果出力

1 ~ 10件 (全 15件)

出力種別	社員番号	氏名	性別	生年月日	健康加入者	履歴	健診データ	定規	採用	雇入
<input type="checkbox"/>	A会社 P5	B00001 佐藤 晋子	女	1969/07/28	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 P5	B00013 高内 まりや	女	1993/12/24	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 R9	B00002 前野 愛梨	女	1949/04/20	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 R9	B00003 高内 くさみ	女	1953/05/06	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 R9	B00021 福司 三郎	男	1972/01/01	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 R9	B00022 福司 士郎	男	1973/01/01	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 A9	B00004 磯谷 さんま	男	1964/07/14	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 A9	B00005 岡田 夏空	女	1986/04/19	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 A9	B00014 徳原 次郎	男	1994/03/06	<input checked="" type="checkbox"/>	詳細	修正	-	-	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	A会社 A9	B00023 福司 三郎	男	1974/01/01	<input type="checkbox"/>	詳細	修正	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>

健康経営優良法人認定  
にも繋がります！



## Point 2

# 定期健診の見える化

健診結果の経年変化をグラフや項目別一覧で確認することで、健康状態の変化にいち早く気づき、未病対策や発症予防への取り組みに繋がります。



## Point 3

# 生活習慣の記録

体重・血圧・摂取カロリー・運動量・歩数等の“生活習慣を見える化”することで健康に無関心層の社員に対しても気づきを与えます。

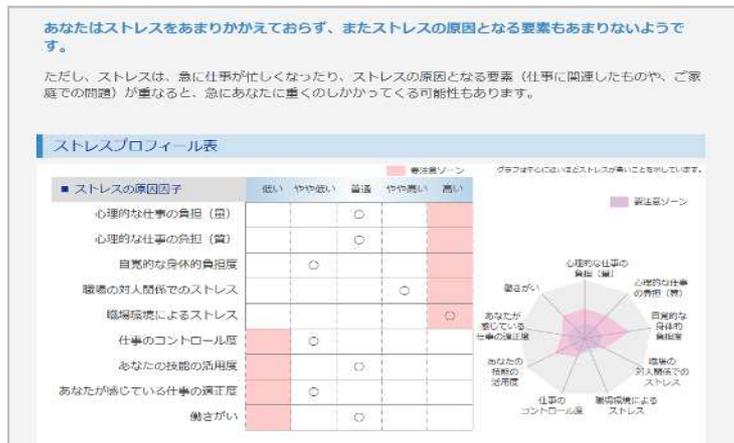


## Point 4

# ストレスチェック & 分析

労働安全衛生法にて、年1回の実施が義務化されてるストレスチェックがWebで完結します。

また、データ分析により、どの部署に負担がかかっているのか、判断することが可能です。



# Point 5

## ウォーキングイベント

ウェアラブル端末(Fitbit等)とHealth-Ledgerを連携させたウォーキングイベントを提供します。個人戦の歩数競争やチーム対抗の歩数競争などで、従業員の健康増進と社内コミュニケーションを同時に改善します。




Fitbit データ取込み

順位	チーム	合計歩数
1	※※ファイト!「生推」	1,030,4
2	※※Y3ON	867,62
3	※脇・あいあい	831,19
4	※※TEAM制機設	766,44
5	※※走れレインボーメロスッ	684,75

### 歩KING

チームメンバー一覧  
【集計期間：2018/07/01~2018/09/30】  
2018年8月6日 17:38時点の集計データ

ウォーKINGチームのメンバー

順位	氏名	所属組織	歩数
2	秋谷 慶子	経理グループ	631,729
---	安井 勇太郎	人事グループ	---
---	平野 陽一	営業グループ	---
---	高橋 菜々美	総務グループ	---
---	森田 ひとみ	監査グループ	---

※月間受賞者 ※Q受賞者 ※年間受賞者

※ウォーキングを継続するために、様々な仕掛け作りを提案致します。

# Point 6

## 健康ポイント

アプリの起動・歩数・各項目の登録や企業独自で設定したミッションを達成すると、「健康ポイント」を付与できます。付与されたポイントはセブンイレブン等の商品と交換ができます。

健康ポイント

2,137 pt







# Point 7

## コミュニケーションツール

Health-Ledgerを利用する社内の仲間とSNS感覚で交流を行います。また、保健師に定期的に、生活習慣の記録や健診結果等、健康に関するアドバイスを依頼できます。

The screenshot shows the Health-Ledger app interface. At the top, it says "Health-Ledger Health Care Social Media - 健康をみんなで守っていこう -". There are navigation icons for home, messages, and user profile, and a "ログアウト" (Logout) button. The main content area shows a post from "健康 太郎" (Kenkou Taro) dated 2017年01月20日 17:36. The post text says: "健康経営の流れのおかげで、20年以上続けておりました。たばこを辞めました。2週間達成です。今後も誘惑に負けず頑張ります。ご飯がすこぶる美味しいので、fitbitで運動にも頑張ります。いいね！・コメントする 5人がいいね！と言っています". Below the post is a reply from "健康 義男" (Kenkou Yoshio) dated 2017年01月20日, which says: "【健康 太郎への返信】私も禁煙8年目を迎え返った気がします。一緒に禁煙仲間を増やいいね！・コメントする 1人がいいね！と言っています". To the right of the post is a profile card for "健康 義男" (Kenkou Yoshio) with a "標準型" (Standard) label. The profile card includes a table of health data:

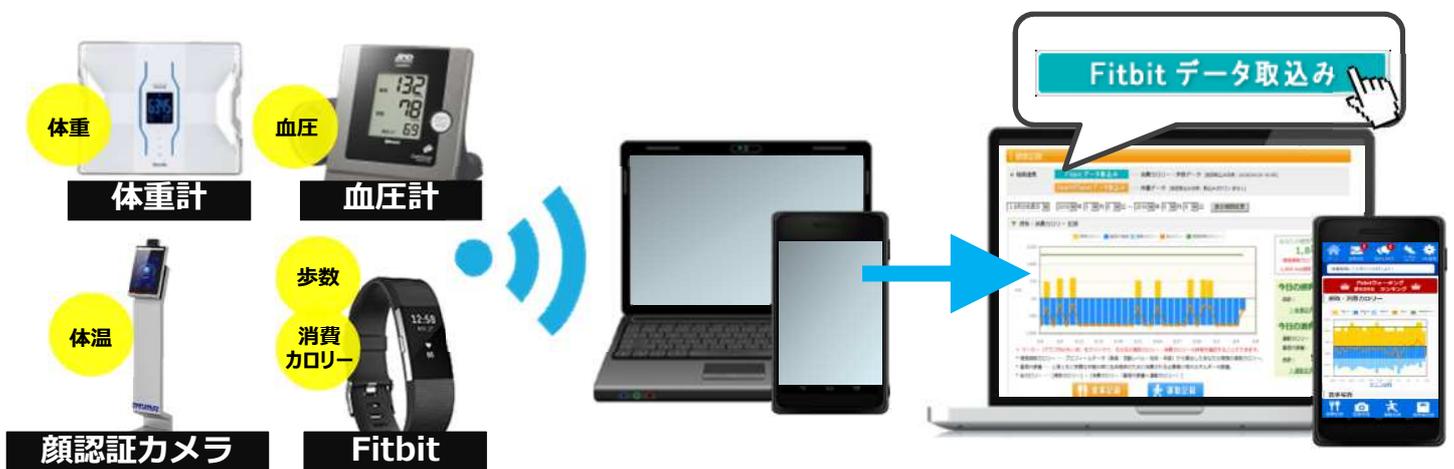
基本情報	食事ログ	運動ログ	体重・腹囲	血圧	歩数	CP
氏名	健康 義男	最高血圧	128			
性別	男	最低血圧	78			
生年月日	1971年 07月 11日	活動レベル (*3)	低い			
年齢	46才	主食	朝:- 昼:- 夜:-			
身長	165.0cm	通勤時間 (往復)	徒歩:-分 自転車:-分			
体重	67.1kg					
BMI (*1)	24.6					
適正体重 (*2)	59.9kg					

On the left side of the app, there is a profile for "健康 良子" (Kenkou Ryouko) with sections for "基本設定" (Basic Settings), "習慣データ" (Habit Data), and "会話" (Conversation). The "会話" section has "みんなの会話" (Everyone's Conversation) and "あなたの会話" (Your Conversation). A red box highlights a profile picture in the conversation section, with an arrow pointing to the "健康 義男" profile card. An orange oval on the right contains the text "社員間での健康意識向上" (Improvement of health awareness among employees). Another orange oval on the left contains the text "産業医保健師からの適切なアドバイス" (Appropriate advice from industrial doctors and nurses).

# Point 8

## 健康機器との連携

健康機器（ウェアラブル端末・体重計・血圧計）と連携し、手軽に簡単に生活習慣のデータを取込むことができます。



- \* 「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。
- \* 「Fitbit」は、米国 Fitbit, Inc.の登録商標です。
- \* 「Health Planet」は、株式会社タニタの登録商標です。

✉お問い合わせフォーム

[yuta-yanagino@seiko-denki.co.jp](mailto:yuta-yanagino@seiko-denki.co.jp)

**正興ITソリューション株式会社**

〒812-0008 福岡市博多区東光2丁目7-25  
TEL:(092)-473-2282