

健康管理ソリューション 『Health Ledger』

超高齢化社会を迎え生産年齢人口の減少や
医療費の増大などは企業・地域の課題です。

クラウドサービス「Health-Ledger（ヘルス レジャー）」は、
「生活習慣改善」にもとづく生活習慣病等の発症・重症化を予防する
健康寿命の延伸のお手伝いをいたします。



食事・運動
データ

運動支援
機能訓練
アプリ

ストレス
チェック

健診管理

ほけん
SNS

Health-Ledger
健康管理ソリューション

生活習慣
改善支援



正興 IT ソリューション 株式会社

〒812-0008 福岡市博多区東光 2-7-25

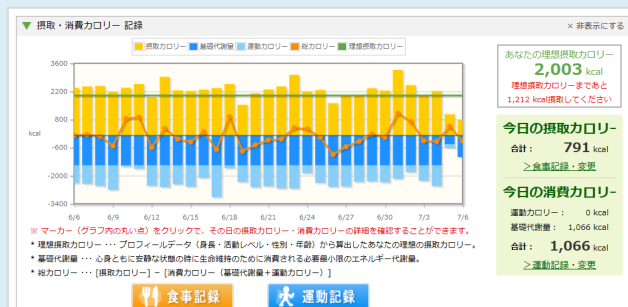
TEL (092) 473-2283

<http://www.seiko-itsolution.co.jp> E-mail: makoto-hatae@seiko-denki.co.jp

機能のご紹介

1 生活習慣の記録

身長、体重、血圧、摂取カロリー、運動量、歩数を記録すると、データがグラフ化されます。日々の状態を確認（見える化）することで健康管理上の問題点や、改善ポイントを見つけます。



2 生活習慣改善プログラム

健診結果と生活習慣の記録で見えてきた問題の改善や健康維持のために、生活習慣改善プログラム（CPA スマートライフプログラム）にチャレンジします。ご自身にあった無理のない目標を決め、実践できたかを記録します。



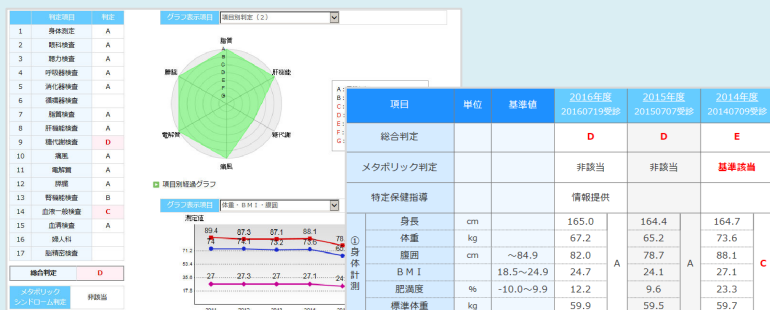
3 ほけんSNS

保健師等にアドバイザ申請し、健診結果や CPA データ等を公開することで、健康に関するアドバイスを依頼できます。また、Health Ledger を利用するの仲間と健康情報を交換したり交流することができます。



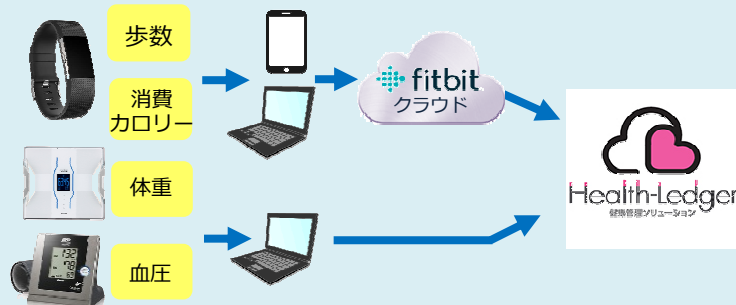
4 健診結果の登録・確認

健診結果の登録や健診項目別の経過グラフ等で健康状態を確認できます。更に健診情報の管理、二次検診管理、巡回相談等、産業医・保健師業務をサポートします。



5 他機器との連携

他機器（fitbit 社製ウェアラブル活動量計・体重計・血圧計）と連携し、生活習慣のデータを自動で取りこむことで、生活習慣の記録を手軽に行います。



6 スマホアプリで楽しく運動

自分専用トレーナーを育成しながら、ゲーム感覚で楽しい運動を継続的に行います。運動データは Health-Ledger と連携します。

